

# Deine 3 Moves für's Leben: Prüfen - Rufen - Drücken



## PRÜFEN

Keine Reaktion?  
Keine Atmung?



## RUFEN

112 anrufen!  
Am besten eine zweite Person!

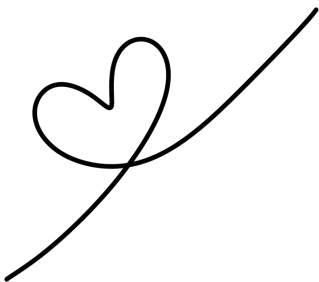


## DRÜCKEN

Mit beiden Händen 5-6 cm tief  
in die Mitte des Brustkorbs drücken.  
100-120 Mal pro Minute im Takt  
von z.B. "Atemlos", Stayin' Alive".  
Nicht unterbrechen bis Hilfe kommt!

Merke Dir diese 3 Dinge bei einem  
plötzlichen Herz-Kreislaufstillstand!

Weil *Helden* nicht warten!  
Bist Du auch ein *Held*?



Weitere Infos  
[www.grc-org.de](http://www.grc-org.de)

Folge uns auch

