

Selbstgebastelte Reanimationspuppe

Sie benötigen:

- Eine leere Plastikflasche
- 3 Gummibänder
- 1 T-Shirt
- Füllmaterial (Papier, Luftpolsterfolie etc.)

Nehmen Sie eine leere Flasche und schrauben Sie die Kappe fest.



Binden Sie mithilfe der Gummibänder die Arme und Unterseite eines T-Shirts fest.



Legen Sie die Flasche mittig in das T-Shirt und füllen Sie die Seiten mit Füllmaterial (z.B. Zeitung).

Und los geht das Reanimationstraining.
Denn jeder kann Leben retten!

