# LEBENSRETTENDE BASISMASSNAHMEN (BLS) BEI ERWACHSENEN

GRC GERMAN RESUSCITATION COUNCIL DEUTSCHER RAT FÜR WIEDERBELEBUNG

GUIDELINES 2025 EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL©

**Prüfen: bewusstlos**

**Rufen: Hilfe – Notruf 1 1 2**

**Atemweg öffnen**
**keine oder keine normale Atmung**

**Drücken: CPR beginnen**

**AED anlegen sobald möglich, den AED Anweisungen folgen**

**CPR fortsetzen bis der Rettungsdienst/ das Reanimationsteam eintrifft**

## unverzüglich Hilfe rufen

### prähospital

- Telefon Lautsprecher
- Atmung prüfen
- Unsicher? Die Leitstelle hilft weiter
- Den Leitstellen-anweisungen folgen

### im Krankenhaus

- Atmung und Lebenszeichen prüfen
- AED oder Defibrillator anfordern
- Reanimationsteam alarmieren

## CPR beginnen

### Erwachsene

***Wenn kein BLS Training***

- CPR nur Thoraxkompressionen

***Mit BLS Training***

- CPR 30:2

### Kinder

***Wenn kein PBLS Training***

- 5 Beatmungen
- CPR 30:2

***Mit PBLS Training***

- 5 Beatmungen
- CPR 15:2

AED - automatisierter externer Defibrillator; BLS - Lebensrettende Basismaßnahmen; CPR - Herz-Lungen-Wiederbelebung; PBLS - Lebensrettende Basismaßnahmen bei Kindern

Deutscher Rat für Wiederbelebung (German Resuscitation Council, www.grc-org.de) 2025,
© European Resuscitation Council vzw (www.erc.edu), Referenz: Poster_BLS_Algorithmus_GER_2025 über GRC