

ERKENNEN

Erkennen

- Erkennen Sie die Symptome eines Hitzschlags.
- Vermuten Sie einen Hitzschlag bei hoher Temperatur und körperlicher Anstrengung.
- Rufen Sie bei Verdacht auf einen Hitzschlag den Rettungsdienst.



KÜHLUNG

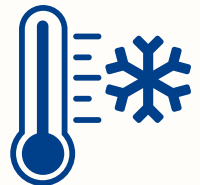
Passive Kühlung beginnen

- Bringen Sie die Person an einen kühlen, schattigen Ort.
- Entfernen Sie überflüssige Kleidung.
- Messen Sie die Kerntemperatur.



Aktive Kühlung beginnen

- Ganzkörper-Kaltwasserbad, bis die Kerntemperatur unter 39 °C fällt oder die neurologischen Symptome abklingen, oder für 15 Minuten, wenn die Kerntemperatur nicht gemessen wird
- Verwenden Sie andere verfügbare Mittel: Eis, Eisbeutel, Eisplatten, Schlauch, Vernebelung und Ventilator



TRANSPORT

Kühlung fortsetzen

- Kühlen Sie während des Transports zum Krankenhaus weiter.

