

Verhindern Sie Ertrinken

- Bleiben Sie nah bei Kindern, wenn Sie sich im oder am Wasser aufhalten.
- Schwimmen Sie in sicheren Gewässern, an denen Rettungsschwimmer sind.
- Tragen Sie in Wasserfahrzeugen (z. B. Boote, Kajaks usw.) immer eine Schwimmweste.
- Nehmen Sie an Schwimm- und Sicherheitskursen teil.



Erkennen Sie Ertrinken frühzeitig

- Seien Sie sich bewusst, dass Ertrinken lautlos sein kann.
- Seien Sie sich bewusst, dass man auch in seichtem Wasser ertrinken kann.
- Achten Sie auf Schwimmer, die sich nicht vorwärtsbewegen.
- Achten Sie auf Schwimmer, die vertikal im Wasser treiben.
- Achten Sie auf Schwimmer, deren Kopf tief im Wasser ist und die nach Luft schnappen.

Erste Maßnahmen

- Rufen Sie den Rettungsdienst.
- Gehen Sie nicht ins Wasser, wenn Sie nicht dazu ausgebildet sind.
- Behalten Sie die Person oder den Bereich, in dem sie zuletzt gesehen wurde, im Auge.



Schwimmhilfe zuwerfen und aus dem Wasser retten

- Werfen Sie eine Schwimmhilfe, einen Rettungsring, eine Rettungsboje oder anderes zu.
- Halten Sie den Kopf der Person über Wasser.
- Bringen Sie die Person an Land oder zu einem Rettungsboot, sobald dies gefahrlos möglich ist.



Erste Hilfe leisten, wenn nötig

Bewusstlos und keine Atmung:
Folgen Sie dem „Algorithmus für die Herz-Lungen-Wiederbelebung nach Ertrinken“.



mit Atmung
Stabile Seitenlage.
Wärmeerhalt.
Holen Sie bei Bedenken fachkundige Hilfe.

