

Gesellschaft rettet Leben



16. OKTOBER 2017
EUROPÄISCHER TAG DER WIEDERBELEBUNG

Mehr Aufmerksamkeit für den Herzkreislaufstillstand

WWW.RESTARTAHEART.EU #restartaheart



1. RUFEN

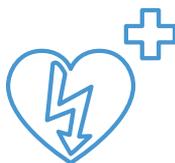
Prüfen Sie die Umgebung.

- Sprechen Sie die Person an. Prüfen Sie das Bewusstsein.
- Neigen Sie den Kopf nach hinten, heben Sie das Kinn an und überprüfen Sie die Atmung.
- Ist keine oder keine normale Atmung vorhanden, führen Sie die folgenden Schritte durch.
- Rufen Sie 112 an und folgen Sie den Anweisungen.
- Falls eine weitere Person vor Ort ist, bitten Sie diese darum 112 anzurufen und, wenn möglich, einen Automatisierten Externen Defibrillator zu holen.



2. DRÜCKEN

- Legen Sie beide Hände auf die Mitte des Brustkorbs, zwischen die Brustwarzen.
- Sind Sie geschult, führen Sie zusätzlich die Mund-zu-Mund-Beatmung im Verhältnis von 30 Herzdruckmassagen zu 2 Beatmungen durch. Andernfalls konzentrieren Sie sich auf die Brustkompression.
- Drücken Sie fest. Keine Sorge, Sie können keinen Schaden anrichten.



3. SCHOCK

- Sobald ein Automatisierter Externer Defibrillator verfügbar ist, schalten Sie ihn sofort ein und folgen Sie den Anweisungen.



4. LÄCHELN

- Wenn der Rettungsdienst eintrifft, machen Sie solange weiter bis Sie aufgefordert werden aufzuhören.
- Lächeln Sie! Ihre Hände können jemanden wiederbeleben und ein Leben retten.
- Es ist immer besser etwas zu tun, als nichts zu machen.
- Gut gemacht!

Eine Initiative von



**EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL**

www.erc.edu

WWW.RESTARTAHEART.EU
#restartaheart



GRC
GERMAN RESUSCITATION COUNCIL
DEUTSCHER RAT FÜR WIEDERBELEBUNG