

ALGORITHMUS HYPERKALIÄMIE BEI ERWACHSENEN



- Beurteilung nach ABCDE-Schema
- 12-Kanal-EKG und Überwachung des Herzrhythmus, wenn Kalium (K^+) $\geq 6,5$ mmol L⁻¹
- Pseudohyperkaliämie ausschließen
- Symptomatische Behandlung von Arrhythmien bei Verdacht auf Hyperkaliämie

MODERAT
 K^+ 6,0-6,4 mmol L⁻¹

SCHWER
 K^+ $\geq 6,5$ mmol L⁻¹

Als SCHWER behandeln,
wenn EKG-Veränderungen
vorliegen

Notfallbehandlung indiziert

EKG-Veränderungen? ODER Arrhythmie?

Zeltförmige T-Wellen	Bradykardie
Abgeflachte / fehlende P-Wellen	Sinuswelle
Verbreiteter QRS	VT

NEIN

JA

- Insulin-Glukose-Infusion (Blutzucker vor Behandlung prüfen)

SCHRITT 1	Glukose 25 g mit 10 IE Normalinsulin über 15 - 30 Min. i.v.
SCHRITT 2	Wenn der Blutzucker vor Behandlung < 7.0 mmol L ⁻¹ war -> weitere 25g Glucose: Infusion von Glukose 10% 50 ml/h über 5 h

- Salbutamol 10-20 mg vernebelt
- Ionenaustauscher: Natriumzirkoniumzyklosilikat 10 g oder Patiromer 8,4 g

- i.v. Kalzium (6,8 mmol)

30 ml 10% Kalziumglukonat i.v. über 10 Min.
ODER
10 ml 10% Kalziumchlorid i.v. über 5 Min.
(Kreislaufstillstand oder periarrest)



Dialyse erwägen

Serum- K^+ und Blutzucker überwachen



Expertenhilfe anfordern