

## Editorial Copiii salvează vieți –

Declarație de poziție a ERC privind educația școlărilor în resuscitarea cardiopulmonară (RCP). "Mâinile care ajută – formarea copiilor este formarea pentru viață".

Stopul cardiac în afara spitalului (out-of-hospital cardiac arrest OHCA), cu încercare eșuată de resuscitare cardiopulmonară (RCP) este a treia cauză de deces în țările industrializate. După un stop cardiac în afara spitalului, ratele globale de supraviețuire sunt de 2-10%. În Europa și în Statele Unite împreună, 700.000 de oameni mor prin OHCA în fiecare an. Același lucru este valabil și pentru alte regiuni industrializate ale lumii. Multe dintre aceste vieți ar fi salvate dacă mai mulți civili ar putea aplica imediat RCP. Timpul de răspuns al serviciilor medicale de urgență (EMS) este de câteva minute (6-12) sau chiar mai mult. Din păcate, în urma unui stop cardiac, creierul începe să moară, fără flux sangvin, după doar 3-5 min. Până la 70% dintre OHCA au loc de față cu membri ai familiei, prieteni sau alți trecători. Astfel, diferența de timp în care se poate acționa, înainte ca personalul EMS să ajungă la pacient, poate fi cu succes acoperită de civili. În timpul primelor minute după un OHCA, la adulți există încă oxigen în sânge și plămâni, iar compresiile imediat executate de un trecător pot salva sute de mii de vieți în fiecare an. O resuscitare cardiopulmonară eficientă este destul de ușor de executat – este foarte puțin probabil ca un civil să provoace un prejudiciu prin încercarea unei resuscitari. RCP executată de martori în cazul unui stop cardiac mărește șansele pacientului de supraviețuire de două până la patru ori. Cu toate acestea, în doar foarte puține țări se efectuează RCP de către alte persoane în proporție de 60-80%; în cele mai multe țări, rata este cu mult sub 20%. Formarea obligatorie a copiilor de școală, la nivel național, are cel mai mare impact pentru îmbunătățirea ratei de RCP executată de martori. Acest lucru pare a fi cel mai de succes mod de a ajunge astfel la întreaga populație. Cele mai mari rate ale RCP efectuate de civili se întâlnesc în unele țări scandinave, acolo unde educarea copiilor de școală în domeniul resuscitarii a fost obligatorie de câteva zeci de ani și acest concept începe să se răspândească. Pentru a veni în sprijinul acestuia, Organizația Mondială a Sănătății (OMS) a aprobat Declarația "Copiii salvează vieți" în 2015, o declarație comună a Consiliului European de Resuscitare (ERC), a Fundației Europene pentru Siguranța Pacientului (EPSF), a Comitetului Internațional de Legătură cu privire la Resuscitare (ILCOR) și Federația Mondială a Societăților de Anestezisti (WFSA). Această declarație recomandă două ore de formare în RCP, anual, de la vârsta de 12 ani, în toate școlile din întreaga lume. La această vârstă, copiii sunt mai receptivi la instrucțiuni și învață mai ușor cum să-i ajute pe ceilalți. Pornind de la o vârstă fragedă presupune, de asemenea, că RCP este ca înotul sau mersul pe bicicletă: copiii nu vor uita cum să salveze o viață. Profesioniștii din domeniul sănătății, profesorii instruiți pentru a preda RCP îi pot învăța cu succes pe școlari și aceștia, la rândul lor, îi pot învăța pe alții. Cunoștințele și RCP pot fi răspândite în continuare cerându-le copiilor să-și instruiască familia și prietenii.

Fig. 1. Logo-ul "Copiii salvează vieți" a fost realizat de către Consiliul Italian de Resuscitare (IRC). Apreciem foarte mult și suntem recunoscători pentru faptul că IRC pune gratuit la dispoziție acest logo tuturor participanților la campania "Copiii salvează vieți" din Europa. Prin inițiativa "Copiii salvează vieți" (Fig. 1), putem contribui la îmbunătățirea ratei de supraviețuire a persoanelor cu OHCA de două până la patru ori. Putem salva cu ușurință

300.000 de vieți suplimentare la nivel mondial, în fiecare an, aproape o mie în fiecare zi, și aproape o viață în fiecare minut.

Cele 10 principii ale ERC - creșterea ratei supraviețuirii cu "Copiii salvează vieți": 1. Oricine poate salva o viață - chiar și copiii pot salva o viață. 2. Până la două ore de formare RCP pe an pentru copiii de școală este suficient. 3. Formarea trebuie să implice practică propriu-zisă, ce poate fi mărită cu învățare teoretică - inclusiv virtuală. O astfel de formare s-a realizat fără un echipament sofisticat sau manechini specifici de resuscitare. 4. Formarea anuală a copiilor de școală ar trebui să înceapă de la vârsta de 12 ani sau mai devreme. Copiii astfel pregătiți trebuie încurajați să instruiască și alți oameni. După o astfel de formare, copiii ar trebui să primească următoarea temă: vă rugăm să instruiți alte 10 persoane în următoarele două săptămâni și să raportați. O gamă largă de specialiști, incluzând anesteziști, cardiologi, medici de urgență, asistente medicale, paramedici, studenți de medicină și din alte domenii ale îngrijirii medicale, profesori instruiți și mulți alți voluntari pot preda cu succes copiilor de școală CPR - în școli, în spitale și oriunde în altă parte. Persoanele responsabile din ministerele educației și / sau ministere ale școlilor, precum și alți lideri politici din fiecare țară ar trebui să pună în aplicare un program național de predare a CPR la copiii de școală. Consiliile Naționale de Resuscitare (NRC) sau organizațiile similare din fiecare țară ar trebui să sprijine punerea în aplicare a unei inițiative naționale și campania "Copiii salvează vieți". Cu "Copiii salvează vieți", copiii vor învăța, de asemenea, responsabilitatea socială și alte deprinderi sociale relevante. Programele naționale care pregătesc copiii de școală în CPR pot salva mai multe vieți, pot îmbunătăți productivitatea societății și pot reduce costurile de asistență medicală.