IST DAS KIND BEI BEWUSSTSEIN?
Laute Ansprache, Schmerzreiz

↓ NEIN

RETTUNGSDIENST ALARMIEREN
112

↓

ATMET DAS KIND?
Rückenlage: Hören, Sehen, Fühlen

↓ NEIN

SOFORT: 5X BEATMEN
Mund zu Mund oder
Mund zu Nase & Mund

↓

30X DRÜCKEN
Unteres Brustbeindrittel,
2x pro Sekunde,
Drucktiefe =1/3 des
Brustkorbdurchmessers

Weiter im Wechsel bis der Rettungsdienst vor Ort ist!

2x BEATMEN
Mund zu Mund oder
Mund zu Nase & Mund

Verteilt von:

*Wer nicht in PBLS geschult ist, soll den CPR-Algorithmus für Erwachsene inklusive Atemspenden befolgen (Quelle: https://www.grc-org.de/files/Contentpages/document/251217_TB_Reanimation.pdf ; Seite 167)

Herausgegeben vom:

Hier scannen für mehr Informationen zur Arbeitsgruppe des GRC

GRC
GERMAN RESUSCITATION COUNCIL
DEUTSCHER RAT FÜR WIEDERBELEBUNG

GRC
GERMAN RESUSCITATION COUNCIL
DEUTSCHER RAT FÜR WIEDERBELEBUNG

KINDERLEBEN RETTEN

Ein Leitfaden zur Wiederbelebung von Säuglingen und Kindern für Eltern und Betreuungspersonen*



Über 4000 Kinder werden jährlich in Deutschland wiederbelebt.

Wissen Sie, wie Sie einem Kind helfen können?

Wir haben die lebensrettenden Maßnahmen zusammengefasst, denn helfen kann jeder.
Jede Minute zählt!

Besonderheiten

SÄUGLING

unter 12 Monaten

1. Schritt: Ist der Säugling / das Kind bei **Bewusstsein**?

Klatschen Sie, **sprechen** Sie den Säugling / das Kind laut an oder setzen Sie einen **schmerzhaften Reiz** (z.B. ins Ohrläppchen kneifen, auf dem Brustbein reiben) *Wichtig: niemals schütteln!*

KEINE REAKTION? RUFEN SIE LAUT NACH HILFE UND ALARMIEREN SIE DEN RETTUNGSDIENST UND WEITER:

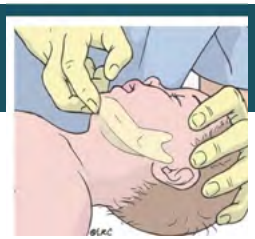
Besonderheiten

KIND

ab 1 Jahr und älter

SÄUGLING
unter 12 Monaten

Kopf in Neutral-position belassen und Kinn leicht anheben



2. Schritt: **Atmet** der Säugling / das Kind? (sehen / hören/ fühlen)

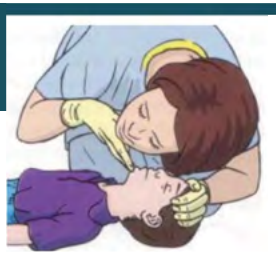
Auf eine **harte Unterlage** legen.

Legen Sie **eine Hand auf die Stirn** des Säuglings / Kindes, heben Sie mit **der anderen das Kinn** an

KEINE ATMUNG? BEGINNEN SIE MIT DER REANIMATION! WENN NOCH NICHT ERFOLGT, RUFEN SIE DEN RETTUNGSDIENST!

KIND
ab 1 Jahr und älter

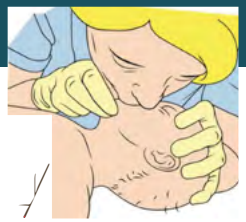
Neigen Sie den Kopf des Kindes vorsichtig nach hinten



SÄUGLING
unter 12 Monaten

Kopf gerade halten

5x durch Mund **UND** Nase **beatmen**





Mit beiden Händen der Brustkorb umfassen, m den Daumen **drücken**.

3. Schritt: **Reanimation**

1. **BEGINN: 5x BEATMEN**
   Der Brustkorb muss sich hierbei **heben & senken**
2. **DANN: 30x DRÜCKEN**

- ✓ **Druckpunkt**: Auf Höhe der Brustwarzen in der unteren Hälfte des Brustbeins
- ✓ **Drucktiefe** = 1/3 des Brustkorbdurchmessers
- ✓ **Geschwindigkeit**: 100-120x Drücken pro Minute = 2x pro Sekunde

3. **DANN IM WECHEL: 2x BEATMEN und 30x DRÜCKEN,** bis der Rettungsdienst eintrifft!

KIND
ab 1 Jahr und älter



Kopf leicht überstrecken

5x durch den Mund **beatmen**, Nase mit Fingern verschließen





Je nach Körpergröße mit einer Hand oder zwei Händen **drücken**.