

Prüfen – Rufen – Drücken

gilt als Leitformel für die Reanimation durch Laien
beim plötzlichen Herzstillstand



1
Prüfen: Keine Reaktion?
Keine oder keine normale Atmung?



2
Rufen Sie 112 an.



3
Drücken Sie fest und schnell 5–6 cm tief in
der Mitte des Brustkorbs 100 – 120 x
pro Minute. Hören Sie nicht auf,
bis Hilfe eintrifft.

Werden Sie jetzt GRC Mitglied und helfen Sie, die
Reanimationsversorgung in Deutschland weiter zu verbessern.
Weitere Infos unter www.grc-org.de/mitglied-werden

Der **Deutsche Rat für Wiederbelebung (German Resuscitation Council, GRC)** setzt sich für die Verbesserung der Reanimationsversorgung in Deutschland ein. Ziel ist es, jährlich 10.000 Leben zusätzlich zu retten und bis zum Jahr 2020 eine Laienreanimationsquote von 50% zu erreichen.



