

Prüfen – Rufen – Drücken

gilt als Leitformel für die
Reanimation durch Laien beim
plötzlichen Herzstillstand



Prüfen: Keine Reaktion?
Keine oder keine normale Atmung?



Rufen Sie 112 an.



Drücken Sie fest und schnell 5–6 cm tief in
der Mitte des Brustkorbs 100 – 120 x pro Minute.
Hören Sie nicht auf, bis Hilfe eintrifft.

